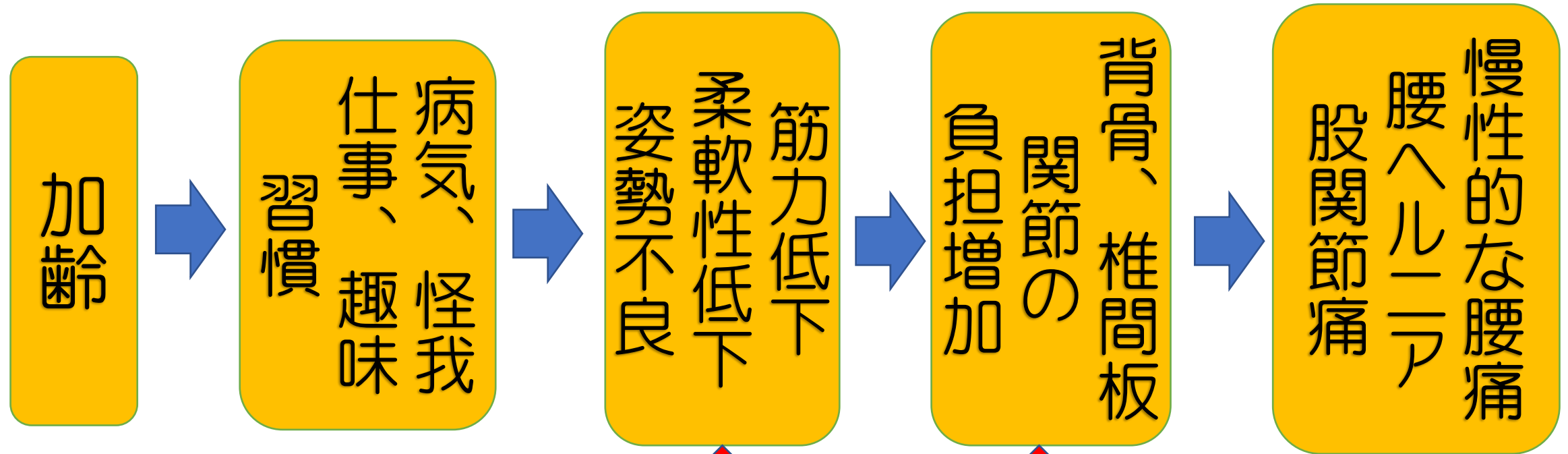


**痛みの原因を
突き止める
問診**

腰痛、股関節痛、ヘルニアになる過程



コンディショニングでは、ココに
専門的アプローチ！

あなたの腰痛の原因を探る。

- ・これから一緒に原因を探る8つの問診をします。

後ほど答えを送信いただくので、紙に書くかパソコンやスマホなどでメモしておいてください。

そこからあなたの根本の原因を探し出します。

まずは可能であればお名前とご年齢の記入をお願いします。

※こちらに送信いただいた個人情報、こちらのLINEにてお客様とのやり取り以外の目的で使用したり、情報を外部に公開、提供することは一切致しません。

1. 現在の痛みについて

- ①いつから痛みが起きていますか？またはどれくらい前からですか？
- ②今回痛みがでたきっかけがありますか？例：打撲した？長時間座っていた。
- ③どのような姿勢で痛みやしびれが強くなりますか？
例：寝ているとき、座っているとき、立っているとき、歩いているとき、不明

2. 過去の病歴

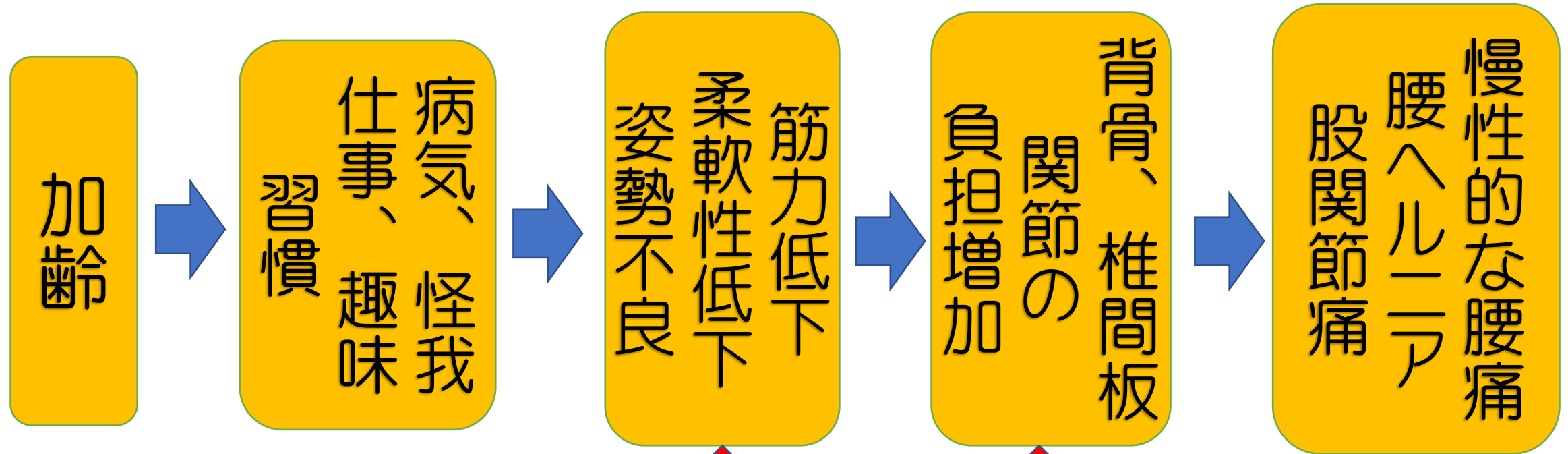
①これまでの入院歴、手術歴、事故歴、骨折歴、ケガなどがあれば、すべて教えてください。

②喘息や肺炎、頭痛、めまい、婦人科疾患、顎関節症になったことはありますか？

2. 過去の病歴

③ハードなスポーツ歴、吹奏楽、水泳、出産歴

腰痛、股関節痛、ヘルニアになる過程



コンディショニングでは、ココに
専門的アプローチ！

3. 今、その症状で、一番困っていることは何ですか？

例：痛みやしびれで仕事に集中できない、支障がある。

例：痛みやしびれで長く歩けない。通勤が困難になりそう。

例：子供の育児ができない。抱っこできない。

以上で問診終了です。ありがとうございました。

**すべての答えをコピーしてLINEのコメントに張り付けて頂くか、
答えを写メで撮影して、LINEで送信ください。**

**この問診内容で、どのように根本原因を探るのかの事例を、
次回の動画で紹介しています。あなた自身で根本原因が見えてくるかもしれません。**

ぜひご覧ください。