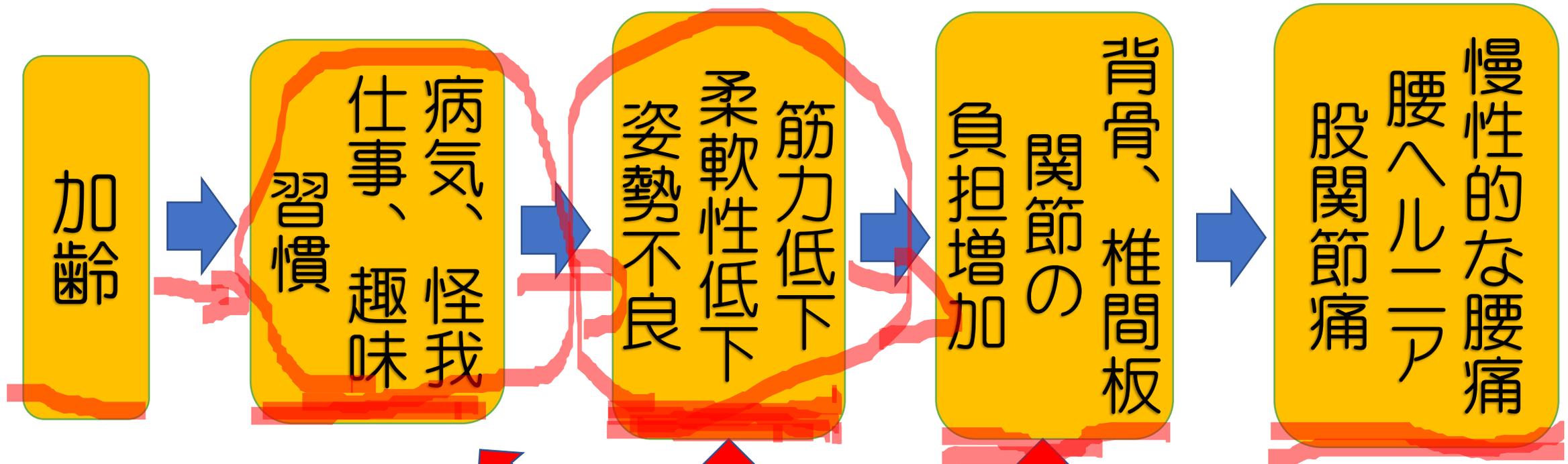


# 痛みの原因を 突き止める 問診



# 腰痛、股関節痛、ヘルニアになる過程



コンディショニングでは、ココに  
専門的アプローチ！



# あなたの腰痛の原因を探る。

- ・これから一緒に原因を探る8つの問診をします。

後ほど一緒に根本原因の検査をするので、下のコメント欄、パソコンやスマホなどでメモしておいてください。

そこからあなたの根本の原因を探し出します。

まずは可能であればお名前とご年齢の記入をお願いします。

※こちらに送信いただいた個人情報、当店のLINEにてお客様とのやり取り以外の目的で使用したり、情報を外部に公開、提供することは一切致しません。



# 1. 現在の痛みについて

- ①いつから痛みが起きていますか？またはどれくらい前からですか？
- ②今回痛みがでたきっかけがありますか？例：打撲した？長時間座っていた。
- ③どのような姿勢で痛みやしびれが強くなりますか？  
例：寝ているとき、座っているとき、立っているとき、歩いているとき、不明



## 2. 過去の病歴

①これまでの入院歴、手術歴、事故歴、骨折歴、ケガなどがあれば、すべて教えてください。

②喘息や肺炎、頭痛、めまい、婦人科疾患、顎関節症になったことはありますか？

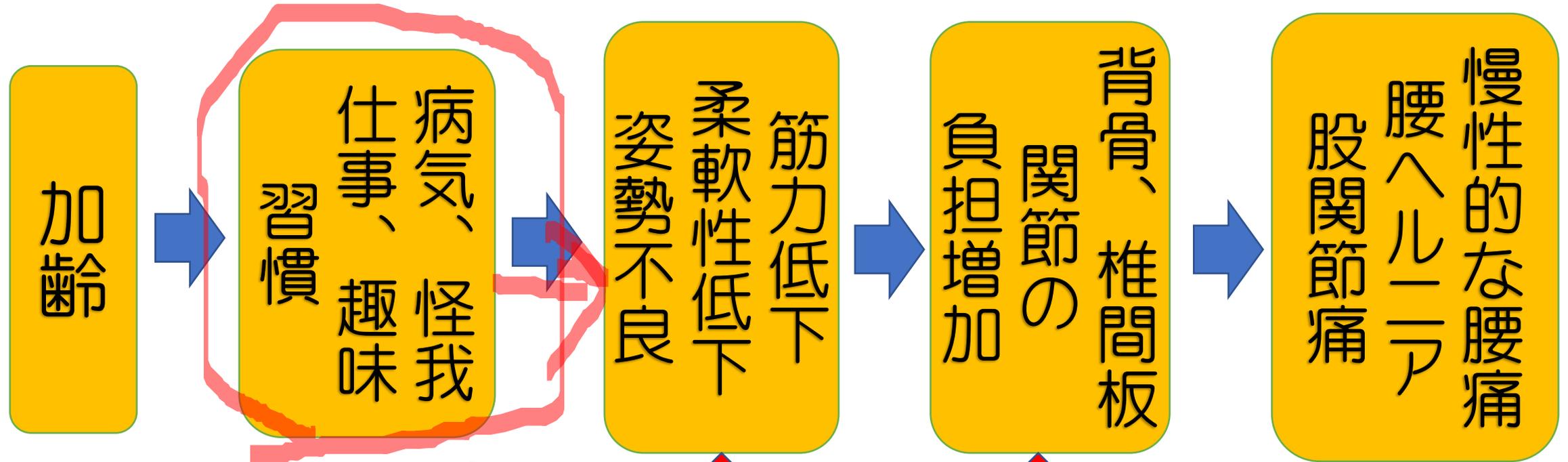


## 2. 過去の病歴

③ハードなスポーツ歴、吹奏楽、水泳、出産歴



# 腰痛、股関節痛、ヘルニアになる過程



コンディショニングでは、ココに  
専門的アプローチ！



### **3. 今、その症状で、一番困っていることは何ですか？**

**例：痛みやしびれで仕事に集中できない、支障がある。**

**例：痛みやしびれで長く歩けない。通勤が困難になりそう。**

**例：子供の育児ができない。抱っこできない。**



# 以上で問診終了です。ありがとうございました。

いかがでしょうか？  
ご自分で記入した内容を再度確認されてみてください。

あなた自身で根本原因が見えてくるかもしれません。  
そして、何に困っているかが明確になりましたよね。

ただ、ここからは、より専門的になりますので、  
**いったんここで、根本原因が何かということをはっきりさせませんか？**

私からアドバイスさせていただくことが可能です。  
LINE電話で無料カウンセリング可能です。

動画の以下からLINE登録いただき、  
**「無料カウンセリング希望」**  
とメッセージください。

