

喜名田式腰痛無料 オンライン講座

無料講座で7回配信し教育

- 他社との比較
- 痛みの部位ではなく、痛みの根本原因を探る教育
医療、整体、ネット情報はこのような、
腰ではない根本原因に着目していない。
- 改善してゆく仕組みの教育。柔軟性、筋力、生活動作、歩行
このように一人一人違う根本原因を、専門家が着実にオーダーメイド
でステップアップをサポートしている講座もほとんどない。
- 整体して終わり、マッサージして終わりでは、再発の繰り返し。
自分で悪くならないようにセルフケア

- なぜ今なのか：
これから何もしなければ、柔軟性低下、筋力低下は年齢とともに悪化してゆく。
好発年齢：20～40腰痛、ギックリ腰、40～60代ヘルニア、60～70代狭窄症70～腰椎圧迫骨折
腰痛診療ガイドラインに掲載
- 未来は痛みなく仕事や、旅行、子育て、病気になる前に予防する健康な体を作る。
- 自己投資：病気になってから治療費は年々増大、今後は国は守ってくれない。
病気になる前の予防そこに投資してゆく必要性。

- 権威性：国家資格の理学療法士、3大学会認定呼吸療法認定士
経験20年6万人の実績、腰痛、ヘルニア、狭窄症、側弯など軽症化から手術後まで経験豊富
スポーツトレーナー歴7年、運動指導体操教室10年、
東京医科歯科大学スポーツサイエンス教育プログラム受講
- 初回のボールマッサージ、ストレッチ体験講座
→セールス

- ミッション

日本中の方に、腰痛は自分で治す、着実に良くなる対処法が広まり、痛みのない体づくりはもう当たり前前の文化にする。

ZOOM体験講座

- ZOOM講座でセルフケア体験後、有料講座へセールスする。

講座の内容 月1,000円月額課金

- ①根本原因のマッサージ、ストレッチ、筋力トレーニング動画
日常生活動作指導の動画配信（随時更新されてゆきます）
- ②会員限定動画サイト閲覧
- ③いつでもLINE相談
- ④店舗来店時の割引
- ⑤他のコース終了後のお客様のつながりを維持するためのコース

講座の内容 月8,000円月額課金

- ①根本原因のマッサージ、ストレッチ、筋力トレーニング動画
日常生活動作指導の動画配信（随時更新されてゆきます）
- ②いつでもLINE相談
- ③初回ZOOMカウンセリング+1回20分×月3回カウンセリング、
個別エクササイズ指導
LINE、FBグループ共有
- ④店舗来店時の割引

講座の内容 3か月9万円

- ①根本原因のマッサージ、ストレッチ、筋力トレーニング動画
日常生活動作指導の動画配信（随時更新されてゆきます）
 - ②あなただけのプログラムまとめ動画作成 月1回
 - ③いつでもLINE相談
 - ④初回ZOOMカウンセリング+月20分×10回までカウンセリング、
個別エクササイズ指導
LINE、FBグループ共有
 - ⑤店舗来店時の割引
- お試し期間30日のみ19,800円

講座の内容 3か月19万8千円

- ①根本原因のマッサージ、ストレッチ、筋力トレーニング動画
日常生活動作指導の動画配信（随時更新されてゆきます）
- ②あなただけのプログラムまとめ動画作成 月4回まで
- ③いつでもLINE相談
- ④初回ZOOMカウンセリング+月20分×30回までカウンセリング、
個別エクササイズ指導
LINE、FBグループ共有
- ⑤店舗来店時の割引

お試し期間30日49,800円