

あなたの腰痛が改善しない理由

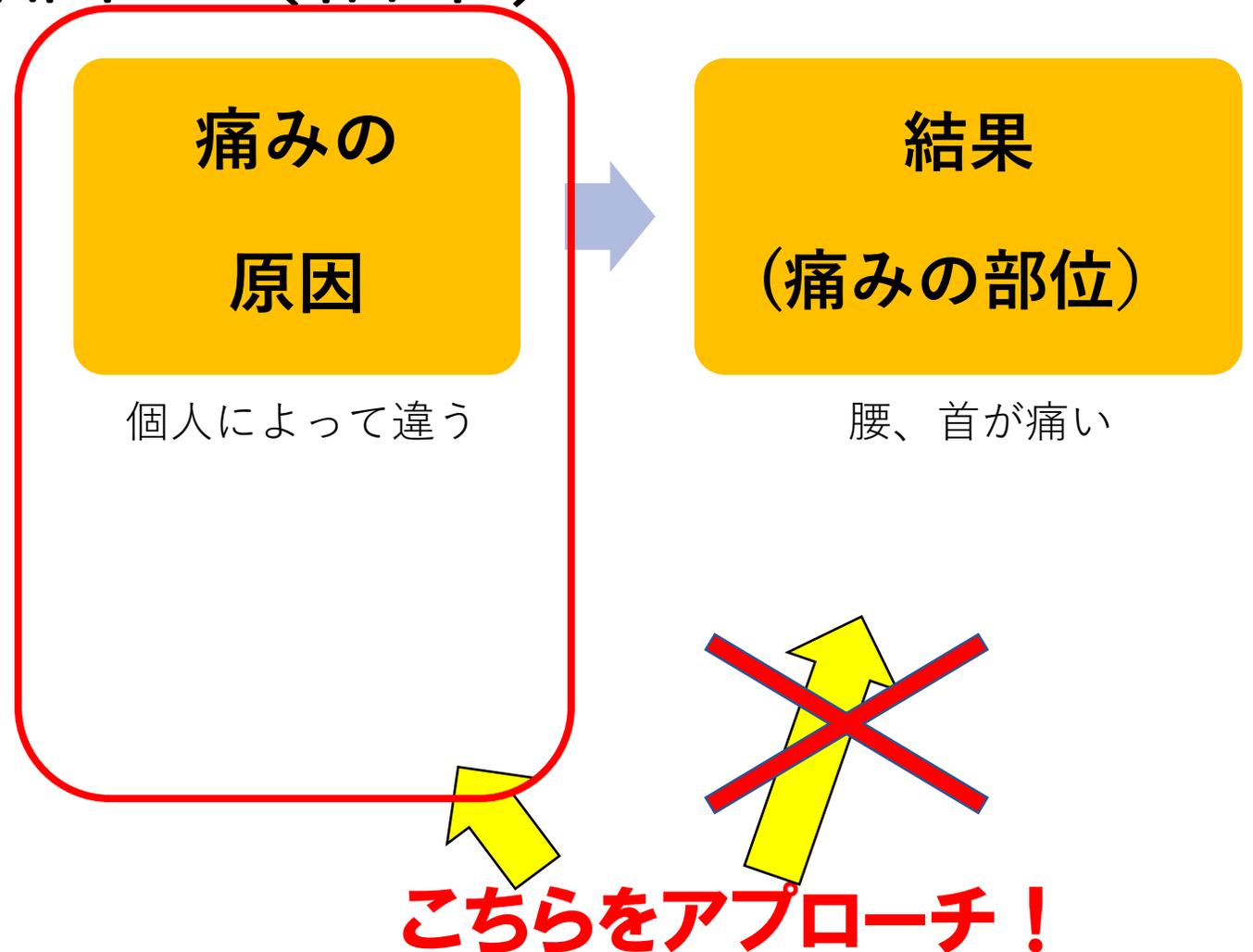
- テレビやネット、本に依存している。○○ストレッチ
- 根本の原因は腰にあると思っている。
- 痛みは腰、原因は腰にない。

レントゲン、MRI、椎間板、神経、注射、湿布、薬、治りましたか？

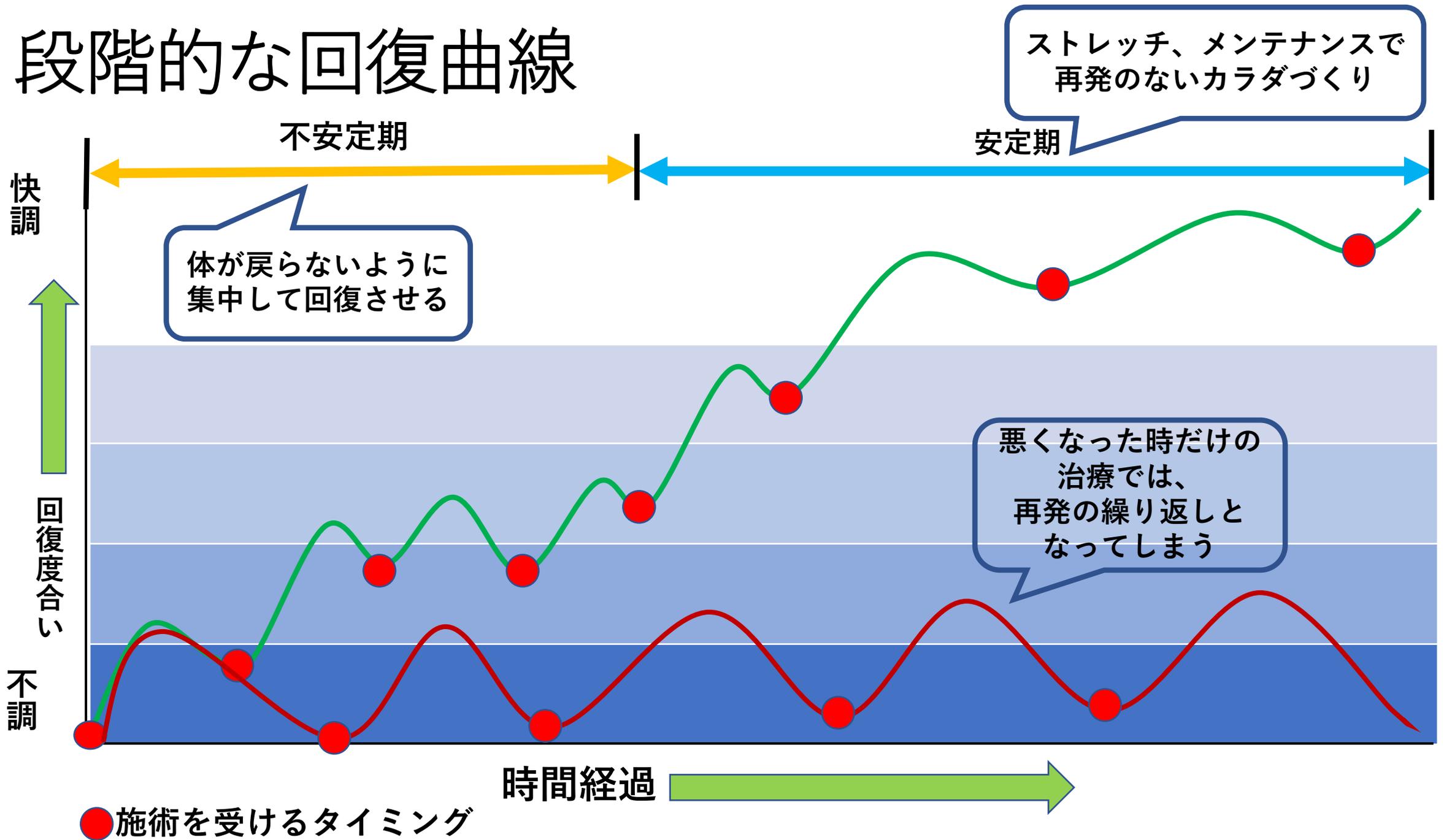
- 腰に対する整体、マッサージ、手術、虫歯と同じ何度でも手術？

根本原因は？ 痛みの部位（結果）は？

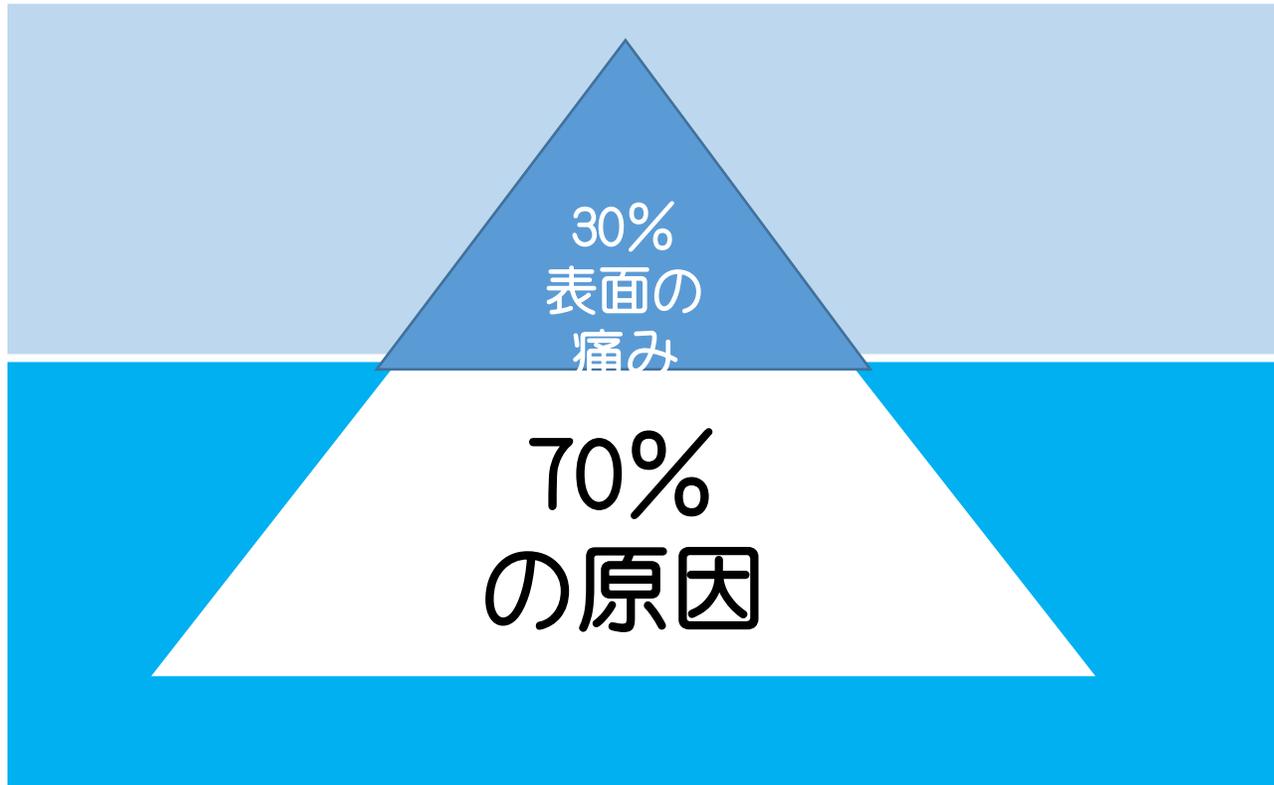
- 表面に表れている痛みが原因とは限りません。
 - 痛みの本当の根本の原因は、
過去の病気や疾病、怪我、仕事、姿勢、趣味、習慣などによって個々に違います。
- それを問診、検査して個人個人の違う原因を探ります。
- その根本の原因をご説明の上、アプローチ致します。



段階的な回復曲線



痛みは氷山の一角です。



痛みが取れるのは、まだ3割の改善です。あと7割の原因が残っています。それは再発しやすい状況だと言えます。どこまで改善をめざすかは、今後どうなりたいかによります。

人生は時間で出来ています。

- 体は年齢とともに、「老化」してゆきます。
今の症状は、このまま様子を見て良くなるでしょうか？
- これまでと同じことをして
来年、5年後、この症状は良くなっているでしょうか？
- 改善している方ほど、
先の時間を考えて決断されています。

根本原因は？ 痛みの部位（結果）は？

- 表面に表れている痛みが原因とは限りません。
 - 痛みの本当の根本の原因は、
過去の病気や疾病、怪我、仕事、姿勢、趣味、習慣などによって個々に違います。
- それを問診、検査して個人個人の違う原因を探ります。
- その根本の原因をご説明の上、アプローチ致します。

